

# THE POWER OF TRUTH

## Wochenrückblick

- ✓ Was habe ich diese Woche konkret erreicht und erledigt? Meine 5 wichtigsten Ergebnisse, damit ich meine Ziele erreiche, meine höchste Version lebe.
- ✓ Gibt es etwas, das ich erledigen wollte und nicht getan habe? Warum?
- ✓ Wie werde ich in Zukunft diese Störfaktoren vermeiden?
- ✓ Was waren meine Aha-Momente diese Woche und wie setze ich diese Erkenntnisse um?
- ✓ Wie fühle ich mich? (von 1 schlecht bis 10 super - ohne 7)
- ✓ Was waren meine Herausforderungen und was würde ich mir als mein Coach dazu sagen?

## Wochenplanung

- ✓ Meine LebeSchön-Termine planen und eintragen
- ✓ Was sind meine 3 Prioritäten für diese Woche, damit ich meine Zwischenziele erreiche?
- ✓ Wie halte ich das ganz konkret nach?
- ✓ Was mache/vermeide ich konkret, damit ich sie erreiche?
- ✓ Was ist das Eine, das mich richtig stolz machen würde? Wie halte ich das nach?