

SELBSTWERT-WORKSHOP

Vorbereitung



Vorbereitung zur Selbstwert-Workshop

In jedem Anfang wohnt ein Zauber inne..... Hermann Hesse beschreibt die Magie des Beginns so treffend und schön.

Deswegen lass uns diesen Zauber hier gemeinsam nutzen.

Ein bewusster Anfang legt die Basis dafür, damit das, was ich tun will, erfolgreich wird.

Ich setze damit eine Absicht. Werde mir klar. Klarheit ist einer meiner Werte.

Denn ohne Klarheit verlieren wir uns in all dem, was auf uns einprasselt.

Geben unsere Macht und Verantwortung ab.

Mit Klarheit, die aus einer bewussten Absicht entsteht, verbinden wir uns mit unserer Kraft.

Aus diesem Grunde habe ich hier ein paar Fragen für dich vorbereitet. Für deinen bewussten Start in diesen Workshop.

Für deine Klarheit.

Schenke dir kurz Zeit, sie zu beantworten. Das wird sich deutlich in deinen Ergebnissen am Ende bemerkbar machen.

Übrigens, ein perfekter LebeSchön-Moment. Mach es dir schön dabei!

Du nimmst DICH gerade ernst. Das ist wertvoll und du darfst es genießen!

Und wenn der Platz nicht reicht, nutze die Rückseite oder vielleicht willst du es gleich in dein Journal schreiben oder dir eins dafür zulegen.

1. Was erwartest du dir von diesen Workshop? Warum machst du mit? Was ist dein Ziel?

Nein, nicht das übliche Blah Blah, was es meistens vor einem Seminar oder Workshop gibt.

Sondern, warum bist du wirklich hier dabei?

Was konkret möchtest du verändern?

Nur du liest deine Antwort. Sie bringt dir Klarheit.

Was genau würdest du tun, wenn du deutlich mehr Selbstwert hättest?

Das könnte ein guter Ausgangspunkt für deine Antwort sein....

Hier ist Platz für dich:

2. Was bist du bereit dafür zu tun?

Ich hätte auch fragen können, wieviel wärst du bereit dafür zu investieren?
Denn jede Veränderung heißt zu Investieren. In Mut. Zeit. Geld. Verpflichtung.

Also ganz konkret: Wie wichtig ist es dir?

Wieviel Zeit möchtest du investieren?

Wieviel Mut?

Wieviel Bereitschaft ehrlich in deine alten Muster zu schauen?

Bist du bereit deine alten Geschichten, warum du nicht genug Selbstwert hast, hinter dir zu lassen?

Hier ist wieder Platz für deine Gedanken und deine Verpflichtung:

3. Was kannst du tun, damit du an deinem Projekt Selbstwert (oder setze dein Ziel, dein Warum von Frage 1 ein) dran bleibst?

Falls du nur etwas Ähnlichkeit mit mir früher hast, dann startest du voller Begeisterung, bist voller Vorfreude dabei, Findest den Workshop superklasse, nickst zustimmend mit dem Kopf und willst alles umsetzen. Um dann in 3 Tagen zu bemerken, dass du es voll vergessen hast, dass du das ja umsetzen wolltest....

Also, welche "Ausreden" halten dich sonst ab? Und wie willst du es jetzt angehen?

Vielleicht hast du gemerkt, dass diese Fragen dir auch bei anderen Projekten gute Dienste leisten können. Sie verhelfen dir zu mehr Klarheit und zeigen dir, ob du das wirklich durchziehen möchtest.

Sei es dir wert.

Lass dein Licht strahlen.

Du bist wundervoll!

P.S. Und wenn du es schriftlich machst, dann potenzierst du die Ergebnisse.

Das bringt noch einen extra Schub.... teste es doch einfach!